

Wir hüpfen, wir springen

(Bewegungslied)

Text und Musik: Hermann Heimeier

Refrain:

Wir hüpfen, wir springen, wir laufen, wir stehn.
Wir wollen zum Schluss uns im Kreis herum drehn.
Wir hüpfen, wir springen, wir laufen, wir stehn.
Wir wollen zum Schluss uns im Kreis herum drehn.

Strophe 1:

Dies Lied voll Bewegung bringt uns schnell auf Trab,
wir strengen uns an, und drum wird keiner schlapp.
Es macht uns so munter, es macht uns mobil,
denn jede Bewegung, die nutzt uns so viel!

Strophe 2:

Dies Lied bringt uns alle so richtig in Schwung,
wir haben viel Spaß, und es hält auch noch jung.
Drum singen und springen wir aus gutem Grund,
Bewegung muss sein, auch zu Haus jede Stund'!

Strophe 3:

Dies Lied, das ist lustig, es bringt Freude pur,
denn jede Bewegung wirkt wie eine Kur.
Drum hüpfet und springet und macht alle mit,
denn dies kleine Lied hält euch Kinder topfit!