

# Steh auf und folge Ihm nach!

*Text und Musik: Hermann Heimeier*

Refrain:

Steh auf und folge Ihm nach,  
denn der Weg ist das Ziel!  
Sein Geist hält dich immer wach,  
Seine Liebe gibt dir so viel.

Strophe 1:

Lass Sorgen und auch Angst zurück,  
richt' deinen Blick nach vorn!  
Folg' diesem Wege Stück für Stück,  
dann bist du nicht verlór'n!

Strophe 2:

Lass Übermut und Stolz zurück,  
nur so kann es gescheh'n!  
Folg' diesem Wege Stück für Stück,  
dann wird Er mit dir geh'n!

Strophe 3:

Lass Ärger und auch Hass zurück,  
nur so gehst du befreit!  
Folg' diesem Wege Stück für Stück,  
er ist auch nicht zu weit!

Strophe 4:

Lass Aggression und Krieg zurück,  
im Frieden liegt die Kraft!  
Folg' diesem Wege Stück für Stück,  
du hast es bald geschafft!