

Mit meinen Händen

Text + Musik: Hermann Heimeier

♩ = 175

Refrain

Das ist ja al - ler - hand, was ich mit mei - nen Hän - den kann,
schaut al - le her zu mir, was ich schon da - mit kann! *(Fine)*
macht al - le da - bei mit, wir fan - gen jetzt gleich an!

Strophe

1. Ich win - ke, ich win - ke, ich wink - wink - wink!

Ich win - ke, ich win - ke, ich wink - wink - wink!

2. |: Ich zeige, ich zeige, ich zeig - zeig - zeig! :|
3. |: Ich klatsche, ich klatsche, ich klatsch - klatsch - klatsch! :|
4. |: Ich schnippe, ich schnippe, ich schnipp - schnipp - schnipp! :|
5. zähle, ...
6. hebe, ...
7. schiebe, ...
8. ziehe, ...

(... drehe, schreibe, drücke, wische, kletter, ...)

Spielanleitung

Bei den Strophen führen wir die jeweiligen Bewegungen aus, also: 1. zuwinken, 2. mit dem Zeigefinger zeigen, 3. mit den Händen klatschen, 4. mit den Fingern schnippen, 5. mit den Fingern beider Hände bis 10 zählen, 6. so tun, als ob wir ein schweres Gewicht heben, 7. mit den Händen kräftig nach vorn schieben (drücken), 8. mit den Händen darstellen, als ob wir etwas ziehen, ... Wenn euch noch weitere Bewegungen einfallen, so könnt ihr natürlich noch beliebig verlängern!